

|  |  |
| --- | --- |
| ***Off Your Hands*** |  |
| Hélène Lavoie-Michel Auclair-Germaine Lemieux-Claude Martin |
| Danse de partenaire    Débutant- intermédiaire - 40 comptes |
| Position promenade inversée. L.O.D. |  |
| Les pas de l'homme et de la femme sont opposés sauf si indiqué |  |
| Musique : Take Her Off Your Hands / Midland |  |
| Intro de 32 comptes |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**1-8 (Rock Fwd, Shuffle ½ Turn) x 2**

1-2 H: PD rock devant, retour sur PG

F : PG rock devant, retour sur PD

*lâcher les mains, prendre promenade*

3&4 H : Shuffle ½ tour à droite sur PD, PG, PD RLOD

F : Shuffle ½ tour à gauche sur PG, PD, PG RLOD

5-6 H : PG rock avant, retour sur PD

F : PD rock avant, retour sur PG

*Reprendre promenade inversée*

7&8 H : shuffle ½ tour à gauche sur PG, PD, PG LOD

F : shuffle ½ tour à droite sur PD, PG, PD LOD

**9-16 H: Step, Hold, Samba Step, Walk x2, Shuffle**

**F: Step, Hold, Samba Step, Fwd, Step ½ Turn, Shuffle Back**

1-2 H **:**  PD devant, pause

F : PG devant, pause

3&4 H : PG croisé devant le PD, PD à droite, PG devant

F : PD croisé devant le PG, PG à gauche, PD devant

*La femme tourne sous le bras G de l'homme et sous son bras D en position Close*

5-6 H : PD devant, PG devant

F : PG devant, PD ½ tour à gauche

7&8 H : Shuffle avant sur PD, PG, PD

F : Shuffle arrière sur PG, PD, PG RLOD

**17-24**  **Side, Together, Shuffle Fwd, Rock Fwd, Side Shuffle ¼ Turn**

1-2 H: PG à gauche, PD à côté du PG

F : PD à droite, PG à côté du PD

3&4 H : Shuffle devant sur PG, PD, PG

F : Shuffle arrière sur PD, PG, PD

5-6 H : Rock avant du PD, Retour sur PG

F : Rock arrière du PG, Retour sur le PD

7&8 H : Shuffle ¼ de tour à droite sur PD, PG, PD OLOD

F : Shuffle ¼ de tour à droite sur PG, PD, PG ILOD

**25-32 H : Cross Rock, (Shuffle ¼ Turn )x3**

**F: Rock Behind, (Shuffle ¼ Turn) x3**

1-2 H: Rock croisé du PG devant le PD, retour sur PD

F : Rock croisé du PD derrière le PG, retour sur PG

3&4 H : Shuffle avant ¼ de tour à gauche sur PD, PD, PG LOD

F : Shuffle arrière ¼ de tour à gauche sur PG, PD, PG RLOD

5&6 H : Shuffle de côté ¼ de tour à gauche sur PD, PG, PD ILOD

F : Shuffle de côté ¼ de tour à gauche sur PG, PD, PG OLOD

7&8 H : Shuffle arrière ¼ de tour à gauche sur PG, PD, PG RLOD

F : Shuffle devant ¼ de tour à gauche sur PD, PG, PD LOD

**33-40 H: Rock Back, Shuffle Fwd, Pivot ½ Turn, Shuffle Fwd**

**F: Rock Fwd, Shuffle ½ Turn, Pivot ½ Turn, Shuffle Fwd**

1-2 H : Rock arrière du PD, Retour sur PG

F : Rock avant du PG, Retour sur PD

*Passer le bras gauche de l'homme par-dessus la tête de la femme pour redescendre en wrap*

3&4 H : Shuffle avant sur PD, PG, PD

F : Shuffle ½ tour à gauche sur PG, PD, PG RLOD

*lâcher la main droite de l'homme pour revenir promenade inversée*

5-6 H : PG devant pivot ½ tour à droite, PD devant LOD

F : PD devant pivot ½ tour à gauche, PG devant LOD

7&8 H : Shuffle avant PG PD, PG

F : Shuffle avant PD, PG, PD