

Beer With My Friends For Alek

Brigitte Duhaut & Robert Richer - October 2021

Danse en partenaire - 32 comptes

Niveau – débutant

Position Closed - Homme face à L.O.D. et femme face à R.L.O.D

Les pas de l'homme et de la femme sont de type opposé sauf, si indiqué

Musique – Beer With My Friends (feat. Cole Swindell & David Lee Murphy) - Shy Carter

Intro 16 comptes

**1-8 H: (Walk, Walk, Shuffle Fwd) X 2**

**F: (Back, Back, Shuffle Back) X 2**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | H: PG devant - PD devant |
|  | F : PD derrière - PG derrière |
| 3&4 | H : Shuffle PG, PD, PG, en avançant |
|  | F : Shuffle PD, PG, PD en reculant |
| 5-6 | H : PD devant - PG devant |
|  | F : PG derrière - PD derrière |
| 7&8 | H : Shuffle PD, PG, PD, en avançant |
|  | F : Shuffle PG, PD, PG, en reculant |
|  |

**9-16 H: Rock Step, Shuffle Back, Back Rock Step, Shuffle Fwd,**

**F: Back Rock Step, Shuffle Fwd, Step, Pivot ½ Turn, Shuffle Fwd,**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | H : Rock du PG devant - Retour sur le PD |
|  | F : Rock du PD derrière - Retour sur le PG |

Position Open Double Hand Hold

|  |  |
| --- | --- |
| 3&4 | H : Shuffle PG, PD, PG, en reculant |
|  | F : Shuffle PD, PG, PD, en avançant légèrement en diagonale |

Lâcher la main G de l'homme et la main D de la femme

|  |  |
| --- | --- |
| 5-6 | H : Rock du PD derrière - Retour sur le PG |
|  | F : PG devant – ½ à droite PD devant |
|  | Position Right Open Promenade, face à L.O.D. |
| 7&8 | H : Shuffle PD, PG, PD, en avançant |
|  | F : Shuffle PG, PD, PG, en avançant |

**17-24 Heel, Point, Shuffle Fwd, Heel, Point, Shuffle Fwd,**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | H : Talon G devant - Pointe G derrière |
|  | F : Talon D devant - Pointe D derrière |
| 3&4 | H : Shuffle PG, PD, PG, en avançant |
|  | F : Shuffle PD, PG, PD, en avançant |
| 5-6 | H : Talon D devant - Pointe D derrière |
|  | F : Talon G devant - Pointe G derrière |
| 7&8 | H : Shuffle PD, PG, PD, en avançant |
|  | F : Shuffle PG, PD, PG, en avançant |

**25-32 H: ¼ Turn, behind, Shuffle ¼ Turn, Walk, Walk, Shuffle Fwd**

**F: ¼ Turn, behind, Shuffle ¼ Turn, ¼ Turn, ¼ Turn, Shuffle Back**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | H : ¼ de tour à droite PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG |
|  | F : ¼ de tour à gauche PD à droite - Croiser le PG derrière le PD |

Position Open Double Hand Hold l'homme face à O.L.O.D et la femme face à I.L.O.D

|  |  |
| --- | --- |
| 3&4 | H : Shuffle PG, PD, PG, avec ¼ de tour à gauche |
|  | F : Shuffle PD, PG, PD, avec ¼ de tour à droite |

Lâcher la main D de l'homme et la main G de la femme, la femme passe sous le bras gauche de l'homme

|  |  |
| --- | --- |
| 5-6 | H : PD devant - PG devant |
|  | F : ¼ de tour à droite PG à gauche, ¼ de tour à droite PD derrière |

Reprendre la position de départ ou en \*\* OPTION\*\* prendre la position Open Double hand Hold Paume à Paume

|  |  |
| --- | --- |
| 7&8 | H : Shuffle PD, PG, PD, en avançant |
|  | F : Shuffle PG, PD, PG, en reculant |

**\*\* OPTION\*\* : Nous on aime prendre la position paume à paume à la fin de la 3e, 4e, 6e et 7e routine**