# ***Forgot***

Septembre 2020

David Robert, Isabelle Labrosse, Claude Martin & Germaine Lemieux

**Musique:** Forgot About You-Triston Marez

Position Double Hand Hold H: OLOD F: ILOD

Danse de partenaires Débutant - Intermédiaire 64 comptes – Pas opposés

Intro : 32 comptes

**1-8**  **Side,Together,Shuffle 1/4 Turn, Pivot 1/2 Turn, Shuffle FW**

1-2 H : PG à gauche, glisse PD à côté

 F : PD à droite, glisse PG à côté

 *Lâcher main droite de la Femme, et gauche de l'Homme, promenade*

3&4 H : Chassé 1/4 de tour à gauche sur GDG LOD

 F : Chassé 1/4 de tour à droite sur DGD LOD

 *Lâcher les mains*

5-6 H: PD avant pivot 1/2 tour à gauche, PG devant RLOD

 F: PG avant pivot 1/2 tour à droite, PD devant RLOD

 *Reprendre Left promenade*

7&8 H : Chassé avant sur DGD

 F : Chassé avant sur GDG

**9-16** **H: Rock FW, Shuffle 1/4 Turn, Step 1/4 Turn, Walk FW, Shuffle FW**

  **F: Rock FW, Shuffle 1/4 Turn, Back 1/4 Turn, Step FW 1/2 Turn, Shuffle FW**

1-2 H : Rock PG avant, retour sur PD

 F : Rock PD avant, retour sur PG

 *Reprendre les mains, double hand hold*

3&4 H : Chassé 1/4 de tour à gauche sur GDG OLOD

 F : Chassé 1/4 de tour à droite sur DGD ILOD

 Lâcher la main droite de la F, elle tourne sous son bras gauche et bras droit de l'H, promenade

5-6 H : PD avant 1/4 de tour à gauche, PG devant LOD

 F: PG arrière 1/4 de tour à gauche, PD avant 1/2 tour à gauche LOD

7&8 H : Chassé avant sur DGD

 F : Chassé avant sur GDG

**17-24** **Rock** **1/4** **Turn, Step FW, Shuffle 1/2 Turn, Pivot 1/2 Turn, Shuffle Side**

 *Paume à paume, H : main gauche, F : main droite*

1-2 H : PG 1/4 de tour à droite, retour sur PD arrière OLOD

 F : PD 1/4 de tour à gauche, PG arrière ILOD

*Lâcher les mains*

3&4 H : Chassé 1/2 tour à gauche sur GDG ILOD

 F : Chassé 1/2 tour à droite sur DGD OLOD

5-6 H : PD devant pivot 1/2 tour à gauche, PG devant OLOD

 F : PG devant pivot 1/2 tour à droite, PD devant ILOD

 *Reprendre double hand hold*

7&8 H : Chassé à droite sur DGD

 F : Chassé à gauche sur GDG

**25-32 H : Back Cross Rock, Side Shuffle, Step 1/4 Turn, Step FW, Shuffle FW**

 **F: Back Cross Rock, Side Shuffle, 1/4 Turn, Back 1/2 Turn, Shuffle Back,**

1-2 H : PG croisé derrière PD, retour sur PG

 F : PD croisé derrière PG, retour sur PD

3&4 H : Chassé à gauche sur GDG

 F : Chassé à droite sur DGD

 *Lâcher la main gauche de la F, elle tourne sous son bras droit et bras gauche de l'H. Reprendre double hand*

5-6 H : PD devant 1/4 de tour à gauche, PG devant LOD

 F: PG devant 1/4 de tour à droite, PD arrière 1/2 tour à droite RLOD

7&8 H : Chassé avant DGD

 F : Chassé arrière GDG

**33-40 H : Rock FW, Shuffle Back, 1/2 FW Turn, Step FW, Shuffle FW**

 **F: Rock Back, Shuffle 1/2 Turn, Back x 2, Shuffle Back**

1-2 H : PG rock devant, retour sur PD arrière

 F : PD rock arrière, retour sur PG devant

 La F tourne sous son bras droit et gauche de l'H, position wrap

3&4 H : Shuffle arrière sur PG, PD, PG

 F : Shuffle 1/2 tour à gauche sur PD, PG, PD LOD

5-6 H : PD devant 1/2 tour à droite, PG devant RLOD

 F : PG arrière, PD arrière

 Lâcher main droite de l'H pour reprendre double hand hold

7&8 H : Shuffle en avancant sur PD, PG, PD

 F : Shuffle en reculant sur PG, PD, PG

**41-48** **H : Rock FW, Shuffle Back, Walk Back, 1/2 Turn FW, Shuffle**

 **F: Rock Back, Shuffle FW, 1/2 Turn x2, Shuffle FW**

1-2 H : PG rock devant, retour sur PD arrière

 F : PD rock arrière, retour sur PG devant

3&4 H : Shuffle arrière sur PG, PD, PG

 F : Shuffle avant sur PD, PG, PD

 Lâcher les mains, droite de l'H et gauche de la F, la F passe sous son bras droit et gauche de l'H

5-6 H : PD arrière, PG devant 1/2 tour à gauche LOD

 F : PG arrière ½ tour à droite, PD devant ½ tour à droite LOD

 Lâcher les mains et reprendre promenade

7&8 H : Shuffle en avancant sur PD, PG, PD

 F : Shuffle en avancant sur PG, PD, PG

**Reprise à ce point-ci**

**49-56** **H : (1/4 Turn, Hook, Shuffle 1/4 Turn) x 2**

 **F: 1/4 Turn, Hook, Shuffle 1/4 Turn, 1/2 Turn, Shuffle FW**

 Reprendre double hand hold pour changer les mains en left open promenade

1-2 H : PG 1/4 de tour à droite, PD crochet devant PG OLOD

 F : PD 1/4 de tour à gauche, PG crochet devant PD ILOD

3&4 H : Shuffle 1/4 de tour à droite sur PD, PG, PD RLOD

 F : Shuffle 1/4 de tour à gauche sur PG, PD, PG RLOD

5-6 H : PG 1/4 de tour à droite, PD cochet devant PG ILOD

 F : PD 1/4 de tour à gauche, PG crochet devant PD OLOD

 Changer les mains et reprendre promenade

7&8 H : Shuffle 1/4 de tour à droite en avançant sur PD, PG, PD LOD

 F : Shuffle 1/4 de tour à gauche en avançant sur PG, PD, PG

**57-64** **H : Side 1/4 Turn, Behind, Shuffle 1/4 Turn, 1/2 Turn x 2, Shuffle FW**

 **F: Side 1/4 Turn, Behind, Shuffle 1/4 Turn, 1/2 Turn x 2, Shuffle FW**

 Reprendre double hand hold

1-2 H : PG 1/4 de tour à droite, PD croisé derrière OLOD

 F : PD 1/4 de tour à gauche, PG croisé derrière ILOD

 Lâcher main droite de la femme pour revenir promenade

3&4 H : Shuffle 1/4 de tour à gauche sur PG, PD, PG LOD

 F : Shuffle 1/4 de tour à droite sur PD, PG, PD LOD

 Lâcher les mains,

5-6 H : PD arrière 1/2 tour à gauche, PG devant 1/2 tour à gauche

 F : PG arrière 1/2 tour à droite, PG devant 1/2 tour à droite

 Reprendre promenade

7&8 H : Shuffle avant DGD

 F : Shuffle avant GDG

**Reprise :** À la 4e routine faire les 48 premiers pas et recommencer la danse du début