

|  |  |
| --- | --- |
|  ***Cowboy Out*** |  |
| Ashley Pelletier - Novembre 2024 |
| Danse en ligne   Débutants - 32 comptes    4 murs |
| Musique: **Cowboy Up - Kaylee Bell** |
| Intro: 8 comptes  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**1-8 Heel, Toe, (Pivot ¼ Left) x 3**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | Talon du PD devant, Pointe du PD arrière |
| 3-4 | PD devant, Pivot ¼ tour à gauche 9h00 |
| 5-6 | PD devant, Pivot ¼ tour à gauche 6h00 |
| 7-8 | PD devant, Pivot ¼ tour à gauche 3h00 |

 Option: faire un lasso avec le bras droit en tournant pendant le refrain

**9-16 (Heel Tap) x 2, Back, Drag/Step, Side, Touch, Side, Touch**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | Toucher le talon du PD devant, Toucher le talon du PD devant |
| 3-4 | PD arrière, Glisser le PG à côté du droit |
| 5-6 | PD à droite, Toucher le PG à côté du PD |
| 7-8 | PG à gauche, Toucher le PD à côté du PG |

 Option: Claquer les doigts dans les airs et par en bas sur le step touch

**17-24 (Step Lock, Locking Shuffle) x 2**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | PD devant, Croiser PG derrière le PD |
| 3&4 | PD devant, Croiser PG derrière le PD, PD devant |
| 5-6 | PG devant, Croiser PD derrière le PG |
| 7&8 | PG devant, Croiser PD derrière le PD, PG devant |

Option Style: Pop genoux devant sur les comptes 2 et 6

 **Restart à ce point-ci de la danse**

**25-32 Jazz Box, V-Step**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | Croiser le PD devant le PG, PG légèrement arrière |
| 3-4 | PD à côté du PG, PG à côté du PD  |
| 5-6 | PD devant en diagonale droite, PG devant en diagonale gauche |
| 7-8 | Ramener le PD arrière au centre, Ramener le PG arrière au centre |

Option Style : Accentuer les hanches vers l’extérieur sur le v-step

**Restart:** À la 4e routine (face à 9h00) faire les 24 premiers comptes (face à 12h00) et recommencer la danse du début

**Bonne Danse.**