

|  |  |
| --- | --- |
| ***Calum's Rise*** |  |
| Colin Ghys - August 2024 |
| Danse en ligne   Débutants - 32 comptes    4 murs |
| Musique: **Rise - Calum Scott** |
| Intro: 8 comptes |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**1-8 Walk, Walk, Shuffle Fwd, Rock Fwd, Recover, Shuffle Back**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | PD devant, PG devant |
| 3&4 | Shuffle avant PD, PG, PD |
| 5-6 | Rock du PG devant, Retour sur le PD |
| 7&8 | Shuffle arrière PG, PD, PG |

**9-16 Back, Back, Coaster Cross, Side Hip Sways**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | PD arrière, PG arrière |
| 3&4 | PD arrière, PG à côté du PD, PD croisé devant le PG |
| 5-6 | PG à gauche en balancement des hanches à gauche, Balancer les hanches à droite |
| 7-8 | Balancer les hanches à gauche, Balancer les hanches à droite |

Option: au compte 5-8 lever les bras sur le côté

**17-24 Cross Rock, Side Shuffle, Cross Rock, ¼ Shuffle**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | Rock croiser du PG devant le PD, Retour sur le PD |
| 3&4 | Chasser vers la gauche PG, PD, PG |
| 5-6 | Rock croiser du PD devant le PG, Retour sur le PG |
| 7&8 | Shuffle ¼ tour à droite PD, PG, PD 3h00 |

**25-32 Step, ½ Pivot, Walk, Walk, Rock, Coaster Step**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | PG devant, Pivot ½ tour à droite 9h00 |
| 3-4 | PG devant, PD devant |

Option: vous pouvez faire ½ tour à droite PG arrière, ½ tour à droite PD devant

|  |  |
| --- | --- |
| 5-6 | Rock du PG devant, Retour sur le PD |
| 7&8 | PG arrière, PD à côté du PG, PG devant |

**Bonne Danse.**