

|  |  |
| --- | --- |
| **Up** |  |
| ***Johanne Rutherford & François Cournoyer*** |
| ***Suzanne Laverdière & Marc Laliberté, Canada  ( 2018 )*** |
| Danse de partenaires    Débutant-Intermédiaire    64 comptes |
| Position Sweetheart    Face à L.O.D. |  |
| Les pas de l'homme et de la femme sont de type identique sauf, si indiqué |  |
| Musique : **Up / Olly Murs & Demi Lovato** |  |
| Intro de 16 comptes |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

 **1-8**  **( Kick Ball Step ) X2, ( Step, Lock, Step ) X2,**

 1&2 Kick du PD devant - PD à côté du PG - PG devant

 3&4 Kick du PD devant - PD à côté du PG - PG devant

 ***Reprise À ce point-ci de la danse***

 5&6 PD devant - Lock du PG derrière le PD - PD devant

 7&8 PG devant - Lock du PD derrière le PG - PG devant

 ***Reprises À ce point-ci de la danse***

 **9-16**  **Rock Step, Coaster Step, Rock Step, Together, Rock Step**,

 1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG

 3&4 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant

 5-6& Rock du PG devant - Retour sur PD - PG à côté du PD

 7-8 Rock du PD devant - Retour sur le PG

 **17-24**  **Back, Lock, Back, 1/2 Turn And Shuffle Fwd,**

 **1/4 Turn And Side Rock Step, Cross Shuffle,**

 1&2 PD derrière - Lock du PG devant le PD - PD derrière

 *Lâcher les mains G, passer les bras D au-dessus de la tête de la femme*

 3&4 1/2 tour gauche et Shuffle PG, PD, PG, en avançant

 *Position Skater, face à  R.L.O.D.*

 *Mains G devant la femme et mains D dans le dos de l'homme*

 *Lâcher les mains D, la femme passe sous les bras G*

 5-6 1/4 de tour à gauche et Rock du PD à droite - Retour sur le PG

 *Position Indian, face à O.L.O.D. homme derrière la femme*

 7&8 Croiser le PD devant le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG

 **25-32**  **Side Rock Step, Sailor 1/4 Turn, ( Cross Samba ) X2,**

 1-2 Rock du PG à gauche - Retour sur le PD

 *Ne pas lâcher les mains*

 3&4 1/4 de tour à gauche et Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - PG devant

 *Position Sweetheart, face à L.O.D.*

 5&6 Croiser le PD devant le PG - Rock du PG à gauche - Retour sur le PD

 7&8 Croiser le PG devant le PD - Rock du PD à droite - Retour sur le PG

 **33-40**  **1/4 Turn And Cross Shuffle, 1/2 Turn And Cross Shuffle,**

 **1/4 Turn And Shuffle Back, 1/2 Turn And Shuffle Fwd,**

 *Ne pas lâcher les mains*

 1&2 1/4 de tour à droite et croiser le PD devant le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG

 *Position Indian, face à O.L.O.D. homme derrière la femme*

 *Lâcher les mains G, la femme passe sous les bras D*

 3&4 1/2 tour à gauche et croiser le PG devant le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD

 *Position Reverse Indian, face à I.L.O.D. la femme derrière l'homme*

 *Les mains tenues à la hauteur de la ceinture*

 *Ne pas lâcher les mains*

 5&6 1/4 de tour à gauche et Shuffle PD, PG, PD, en reculant

 *Position Skaters, face à R.L.O.D.*

 *Mains G devant la femme et mains D dans le dos de l'homme*

 *Lâcher les mains D, la femme passe sous les bras G*

 7&8 1/2 tour à gauche et Shuffle PG, PD, PG, en avançant

 *Position Skaters, face à L.O.D.*

 *Mains G devant l'homme et mains D dans le dos de la femme*

 **41-48**  **( Diagonal Step, Slide Together, Diagonal Shuffle Fwd ) X2,**

 1-2 PD devant en diagonale à droite - Glisser et déposer le PG à côté du PD

 3&4 Shuffle PD, PG ,PD, en avançant en diagonale à droite

 5-6 PG devant en diagonale à gauche - Glisser et déposer le PD à côté du PG

 7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant en diagonal à gauche

 **49-56**  **( Step, Pivot 1/2 Turn, Shuffle Fwd ) X2,**

 *Lâcher les mains D, l’homme passe sous les bras G*

 1-2 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche

 *Position Volkswagen face à R.L.O.D. les mains D sur le dessus*

 3&4 Shuffle PD, PG, PD, en avançant

 *Lâcher les mains G, l’homme puis la femme passe sous les bras D*

 5-6 PG devant - Pivot 1/2 tour à droite

 *Position Sweetheart face à L.O.D.*

 7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

 **57-64**  **1/4 Turn, 1/2 Turn, Coaster Step, Step, 1/4 Turn, Shuffle Fwd.**

 *Les partenaires changent de côté, l'homme passe derrière la femme*

 *Lâcher les mains G, l’homme passe sous les bras D*

 1-2 **H :** 1/4 de tour à droite et PD devant - 1/2 tour à droite et PG derrière

 **F :** 1/4 de tour à gauche et PD devant - 1/2 tour à gauche et PG derrière

 *Position Shake Hand, main D dans main D, homme à l'extérieur du cercle*

 *Homme face à I.L.O.D. et la femme face à O.L.O.D.*

 3&4 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant

 *Les partenaires changent de côté, l'homme passe derrière la femme*

 5-6 **H :** PG devant - 1/4 de tour à droite et PD devant

 **F :** PG devant - 1/4 de tour à gauche et PD devant

 *Reprendre la position de départ, face à L.O.D.*

 7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

 **Reprises**

 Après la 1e routine, faire les 8 premiers comptes puis,

 recommencer la danse depuis le début

  Après la 2e routine, faire les 4 premiers comptes puis,

 recommencer la danse depuis le début

 Après la 3e routine, faire les 8 premiers comptes puis,

 recommencer la danse depuis le début