|  |  |
| --- | --- |
| ***Sha Na Na*** |  |
| ***Christiane et Michel Poirier, Canada, - Janvier - 2024*** |
| Danse de partenaire    Débutant – Intermédiaire 64 comptes |
| Position : Right Open Promenade |
| Les pas de l'homme et de la femme sont de type opposé sauf si indiqué |  |
| Musique: **Sha Na Na (Our Song) / Bouke** |  |
| Intro: 16 comptes  **1-8**  **H: Side Rock, Recover, Shuffle Fwd, Side, Together, Shuffle Fwd**  **F: Side Rock, Recover, Shuffle Fwd, Side Together, Shuffle Back**  1-2 H: Rock du PG à gauche, Retour sur le PD  F: Rock du PD à droite, Retour sur le PG  3&4 H: Shuffle avant PG, PD, PG  F: Shuffle avant PD, PG, PD  L’homme passe derrière la femme et prendre position left hand promenade  5-6 H: PD à droite, PG à côté du PD  F: PG à gauche, PD à côté du PG  7&8 H: Shuffle avant PD, PG, PD  F: Shuffle arrière PG, PD, PG  **9-16**  **H: Side, Together, Shuffle Fwd, Walk, Walk, Shuffle Fwd**  **F: Side, Together, Shuffle Fwd, ½ Turn R, Step Back, Shuffle Back**  La femme passe derrière l’homme et reprendre position right hand promenade  1-2 H: PG à gauche, PD à côté du PG  F: PD à droite, PG à côté du PD  L’homme fait son shuffle en acançant légèrement  3&4 H: Shuffle avant PG, PD, PG  F: Shuffle avant PD, PG, PD  Prendre les deux mains épaule droite à épaule droite  5-6 H: PD avant, PG avant  F: ½ tour à droite PG derrière, PD arrière R.L.O.D.  7&8 H: Shuffle avant PD, PG, PD  F: Shuffle arrière PG, PD, PG  **17-24**  **H: Rocking Chair, Shuffle Fwd, Step, Touch**  **F: Rock Back, Recover, Step Pivot ½ Turn L, Shuffle Fwd, Step, Touch**  1-2 H: Rock avant du PG, Retour sur le PD  F: Rock arrière du PD, Retour sur le PG  Lâcher la main gauche de l’homme et la femme passe sous le bras droit et reprendre position promenade  3-4 H: Rock arrière du PG, Retour sur le PD  F: PD devant, Pivot ½ tour à gauche L.O.D.  5&6 H: Shuffle avant PG, PD, PG  F: Shuffle avant PD, PG, PD  7-8 H: PD devant, Toucher le PG à côté du PD  F: PG devant, Toucher le PD à côté du PG  **25-32**  **Step, Pivot ¼ Turn, Cross, Hold, Side Rock, Cross, Hold**  Pendre les deux mains, position Double Hand Hold  1-2 H: PG devant, Pivot ¼ tour à droite O.L.O.D.  F: PD devant, Pivot ¼ tour à gauche I.L.O.D.  3-4 H: Croiser le PG devant le PD, Pause  F: Croiser le PD devant le PG, Pause  Tag à ce point-ci de la danse  5-6 H: Rock du PD à droite, Retour sur le PG  F: Rock du PG à gauche, Retour sur le PD  7-8 H: Croiser le PD devant le PG, Pause  F: Croiser le PG devant le PD, Pause    **33-40 Weave, Side Rock, Sailor ¼ Turn**  1-2-3-4 H: PG à gauche, Croiser le PD derrière le PG, PG à gauche, Croiser le PD devant le PG  F: PD à droite, Croiser le PG derrière le PD, PD à droite, Croiser le PG devant le PD  5-6 H: Rock du PG à gauche, Retour sur le PD  F: Rock du PD à droite, Retour sur le PG  Lâcher la main gauche de l’homme et la main droite de la femme et revenir en position promenade  7&8 H: ¼ tour à gauche PG croisé derrière le PD, PD à côté du PG, PG devant L.O.D.  F: ¼ tour à droite PD croisé derrière le PG, PG à côté du PD, PD devant L.O.D  **41-48**  **¼ Turn Side, Together, Shuffle ¼ Turn Fwd, ¼ Turn Side, Behind, Shuffle ¼ Turn Fwd.**  1-2 H: ¼ tour à gauche PD à droite, Assembler le PG à côté du PD I.L.O.D  F: ¼ tour à droite PG à gauche, Assembler le PD à côté du PG O.L.O.D.  3&4 H: Shuffle avant ¼ tour à droite PD, PG, PD L.O.D.  F: Shuffle avant ¼ tour à gauche PG, PD, PG L.O.D.  5-6 H: ¼ tour à droite PG à gauche, Croiser le PD derrière le PG O.L.O.D  F: ¼ tour à gauche PD à droite, Croiser le PG derrière le PD I.L.O.D.  7&8 H: Shuffle avant ¼ tour à gauche PG, PD, PG L.O.D.  F: Shuffle avant ¼ tour à gauche PD, PG, PD L.O.D.  **49-56**  **Walk, Walk, Shuffle Fwd, Rocking Chair**  1-2 H: PD devant, PG devant  F: PG devant, PD devant.  3&4 H: Shuffle avant PD, PG, PD  F: Shuffle avant PG, PD, PG  5-6 H: Rock avant du PG, Retour sur le PD  F: Rock avant du PD devant, Retour sur le PG  7-8 H: Rock arrière du PG, Retour sur le PD  F: Rock arrière du PD, Retour sur le PD  **57-64**  **H**: (**¼ Turn R) x 2, Shuffle Back, (¼ Turn R) x 2, Shuffle Fwd**  **F**: (**¼ Turn L) x 2, Shuffle Back, (¼ Turn L) x 2, Shuffle Fwd**  1-2 H: ¼ tour à droite PG à gauche, ¼ tour à droite PD arrière R.L.O.D.  F: ¼ tour à gauche PD à droite, ¼ tour à gauche PG arrière R.L.O.D.  3&4 H: Shuffle arrière PG, PD, PG  F: Shuffle arrière PD, PG, PD  5-6 H: ¼ tour à droite PD à droite, ¼ tour à droite PG devant L.O.D.  F: ¼ tour à gauche PG à gauche, ¼ tour à gauche PD devant L.O.D.  7&8 H: Shuffle avant PD, PG, PD  F: Shuffle avant PG, PD, PG  **Tag:** À la 2e et5e routine, Faire les 28 premiers comptes et remplacer les comptes 29 à 32 par :  **29-32** **Side Rock, Recover, ¼ Turn, Step Fwd, Hold**  5-6 H: Rock du PD à droite, Retour ¼ tour à gauche sur le PG L.O.D.  F: Rock du PG à gauche, Retour ¼ tour à droite sur le PD L.O.D.  7-8 H: PD devant, Pause  F: PG devant, Pause  Recommencer la danse du début  Merci et Bonne danse |  |