******

|  |  |
| --- | --- |
| ***On My Mind*** |  |
| Karen & Nigel Poll –May 2023 |
| Danse de partenaire    Débutant- Intermédiaire 32 comptes |
| Position Sweefeart |  |
| Les pas de l'homme et de la femme sont de type identique sauf, si indiqué |  |
| Musique: **Heartache Medication - Jon Pardi** |  |
| Intro de 16 comptes |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

 **1-8 (Cross Rock, Recover, Shuffle Diagonally) x 2**

1-2 Rock du PD croisé devant le PG, Retour sur le PG

3-4 Shuffle en diagonal vers la gauche PD, PG, PD

5-6 Rock du PG croisé devant le PD, Retour sur le PD

7-8 Shuffle en diagonal vers la droite PG, PD, PG

 **9-16: H: Walk, Walk, Shuffle Fwd, Step Fwd, Pivot ½ Shuffle Fwd**

 **F: Step Fwd, ½ Turn Back, Shuffle Back, Rock Back, Shuffle Fwd**

L’homme avance en diagonale vers la droite,

 Lâcher les mains droites la femme passe sous les bras gauches

 1-2 H: PD devant, PG devant

 F: PD devant, ½ tour à droite PG arrière R.L.O.D.

3&4 H: Shuffle avant PD, PG, PD

F: Shuffle arrière PD, PG, PD

L’homme passe sous les bras gauches

 5-6 H: PG devant, Pivot ½ tour à droite R.L.O.D.

 F: Rock arrière du PG, Retour sur le PD

 7&8 Shuffle avant PG, PD, PG

 **17-24 H: Walk, Walk, Shuffle Fwd, (Step ¼ Turn) x 2, Shuffle Fwd**

 **F: Step Fwd, ½ Turn Back, Shuffle Back, Rock Back, Shuffle Fwd**

 L’homme avance en diagonal vers la droite et passe derrière la femme

 La femme passe sous les bras gauches

 1-2 H: PD devant, PG devant

 F: PD devant, ½ tour à droite PG arrière L.O.D.

 3&4 H: Shuffle avant PD, PG, PD

 F: Shuffle arrière PD, PG, PD

 L’homme passe derrière la femme et revient à l’extérieur du cercle

 5-6 H: ¼ tour à gauche PG devant, ¼ tour à gauche PD devant L.O.D.

 F: Rock arrière du PG, Retour sur le PD

 7&8 Shuffle avant PG, PD, PG

 **25-32: H: (Walk, Walk, Shuffle Fwd) x 2**

 **F: (½ Turn R) x 2**

1-2 PD devant, PG devant

3&4 Shuffle avant PD, PG, PD

 La femme passe sous les bras gauches devant l’homme pour reprendre la position sweetheart

 5-6 H: PG devant, PD devant

 F: ½ tour à droite PG derrière, ½ tour à droite PD devant L.O.D.

 7&8 Shuffle avant PG, PD, PG