

|  |  |
| --- | --- |
| ***The Morning After*** |  |
| Gary O'Reilly & Maggie Gallagher - November 2022 |
| Danse en ligne   Ultra Débutant 16 comptes    4 murs |
| Musique: **The Morning After - Nathan Carter** |
| Intro de 32 comptes |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**1-8             (Heel Strut) x 2, Rock Fwd, Recover, Step Back, (Back Toe Strut) x 2, Coaster Step**

|  |  |
| --- | --- |
| 1&2& | Talon du PD avant, Déposer la pointe du PD, Talon du PG avant, Déposer la pointe du PG |
| 3&4 | Rock avant du PD, Retour sur le PG, PD arrière |
| 5&6& | Pointe du PG arrière, Déposer le talon du PG, Pointe du PD arrière, Déposer le talon du PG |
| 7&8 | PG arrière, PD à côté du PG, PG devant |

**9-16 Jazzbox ¼ Turn R, (Twist Heels Toes Heels Clap) x 2**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | Croiser le PD devant le PG, PG arrière |
| 3-4 | ¼ tour à droite PD à droite, PG à côté du PD 3:00 |
| 5&6& | Pivoter les talons à G, Pivoter les pointes à G, Pivoter les talons à G, Taper dans les mains |
| 7&8& | Pivoter les talons à D, Pivoter les pointes à D, Pivoter les talons à D, Taper dans les mains |

**Final:** À la fin du 13e mur, Croiser le PD devant le PG et dérouler ¼ de tour à gauche pour finir à 12h

**Bonne Danse.**