

|  |  |
| --- | --- |
| **Polka À Deux** |  |
| ***Lyne Camerlain & Daniel Vadeboncoeur, Canada    ( 2016 )*** |
| Danse de partenaires   Novice   80 comptes |
| Position  Sweetheart    Face à L.O.D. |
| Les pas de l'homme et de la femme sont de type identique sauf, si indiqué |  |
| Musique : **Jetzt Samma Do / Hansi Hinterseer** |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

 **1-8**  **Heel Switches, Shuffle Fwd, Step, Pivot 1/2 Turn,**

 1-2 Talon D devant - PD à côté du PG

 3-4 Talon G devant - PG à côté du PD

 5&6 Shuffle PD, PG, PD, en avançant

 *Ne pas lâcher les mains*

 7-8 PG devant - Pivot 1/2 tour à droite

 *Position Sweetheart inversé, face à R.L.O.D. homme à l'intérieur du cercle*

 **9-16**  **Heel Switches, Shuffle Fwd, Step, Pivot 1/2 Turn,**

 1-2 Talon G devant - PG à côté du PD

 3-4 Talon D devant - PD à côté du PG

 5&6 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

 *Ne pas lâcher les mains*

 7-8 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche

 *Position Sweetheart, face à L.O.D. homme à l'intérieur du cercle*

 **17-24**  **Heel Switches, Shuffle Fwd, Step, Pivot 1/2 Turn,**

 1-2 Talon D devant - PD à côté du PG

 3-4 Talon G devant - PG à côté du PD

 5&6 Shuffle PD, PG, PD, en avançant

 *Ne pas lâcher les mains*

 7-8 PG devant - Pivot 1/2 tour à droite

 *Position Sweetheart inversé, face à R.L.O.D. homme à l'intérieur du cercle*

 **25-32**  **Heel Switches, Shuffle Fwd, Step, Pivot 1/2 Turn,**

 1-2 Talon G devant - PG à côté du PD

 3-4 Talon D devant - PD à côté du PG

 5&6 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

 *Ne pas lâcher les mains*

 7-8 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche

 *Position Sweetheart, face à L.O.D. homme à l'intérieur du cercle*

**33-40**  **Walk, Walk, Shuffle Fwd, Walk, Walk, Shuffle Fwd,**

 1-2 PD devant - PG devant

 3&4 Shuffle PD, PG, PD, en avançant

 5-6 PG devant - PD devant

 7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

 **41-48**  **Rock Step, Shuffle 1/2 Turn, Rock Step, Shuffle 1/2 Turn,**

 1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG

 *Ne pas lâcher les mains*

 3&4 Shuffle PD, PG, PD, 1/2 tour à droite

 *Position Sweetheart inversé, face à R.L.O.D. homme à l'intérieur du cercle*

 5-6 Rock du PG devant - Retour sur le PD

  *Ne pas lâcher les mains*

 7&8 Shuffle PG, PD, PG, 1/2 tour à gauche

 *Position Sweetheart, face à L.O.D. homme à l'intérieur du cercle*

 **49-56**  **Walk, Walk, Shuffle Fwd, Walk, Walk, Shuffle Fwd,**

 1-2 PD devant - PG devant

 3&4 Shuffle PD, PG, PD, en avançant

 5-6 PG devant - PD devant

 7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

 **57-64**  **Rock Step, Shuffle 1/2 Turn, Rock Step, Shuffle 1/2 Turn,**

 1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG

 *Ne pas lâcher les mains*

 3&4 Shuffle PD, PG, PD, 1/2 tour à droite

 *Position Sweetheart inversé, face à R.L.O.D. homme à l'intérieur du cercle*

 5-6 Rock du PG devant - Retour sur le PD

 *Ne pas lâcher les mains*

 7&8 Shuffle PG, PD, PG, 1/2 tour à gauche

 *Position Sweetheart, face à L.O.D. homme à l'intérieur du cercle*

 **65-72**  **Shuffle Fwd, 1/2 Turn And Shuffle Back, Shuffle Back,**

 **1/2 Turn And Shuffle Fwd,**

 1&2 Shuffle PD, PG, PD, en avançant

 *Ne pas lâcher les mains*

 3&4 1/2 tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, en reculant

 *Position Sweetheart inversé, face à R.L.O.D. homme à l'intérieur du cercle*

 5&6 Shuffle PD, PG, PD, en reculant

 *Ne pas lâcher les mains*

 7&8 1/2 tour à gauche et Shuffle PG, PD, PG, en avançant

 *Position Sweetheart, face à L.O.D. homme à l'intérieur du cercle*

 **73--80**  **Shuffle Fwd, 1/2 Turn And Shuffle Back, Shuffle Back,**

 **1/2 Turn And Shuffle Fwd,**

 1&2 Shuffle PD, PG, PD, en avançant

 *Ne pas lâcher les mains*

 3&4 1/2 tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, en reculant

 *Position Sweetheart inversé, face à R.L.O.D. homme à l'intérieur du cercle*

 5&6 Shuffle PD, PG, PD, en reculant

 *Ne pas lâcher les mains*

 7&8 1/2 tour à gauche et Shuffle PG, PD, PG, en avançant

 *Reprendre la position de départ, face à L.O.D.*